Datenschutzerklärung

für die App „Mahlzeit“ (iOS und Android) · Stand: Oktober 2026

Wir freuen uns, dass du Mahlzeit nutzt. Hier erfährst du, welche personenbezogenen Daten wir verarbeiten, wofür, auf welcher Rechtsgrundlage und welche Rechte du hast. Wir verarbeiten nur die Daten, die für die Funktionen der App nötig sind. Mahlzeit enthält keine Werbung, kein Tracking und keine Analyse-Tools.

1. Verantwortlicher

ToK IT-Solutions
Unterbrändi 29
72290 Loßburg
Deutschland
E-Mail: mahlzeit@tok-it-solutions.de

Für alle Fragen zum Datenschutz und zur Ausübung deiner Rechte erreichst du uns unter der oben genannten E-Mail-Adresse.

2. Überblick: Welche Daten wir verarbeiten

Daten	Zweck	Rechtsgrundlage
E-Mail-Adresse, Passwort (nur verschlüsselt als Hash gespeichert), Nutzer-ID	Konto anlegen, Anmeldung	Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO
Anzeigename, Profilbild, Einstellung „als Autor anzeigen“	Profil, optionale Namensnennung bei öffentlichen Rezepten	Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO
Rezepte (Texte, Zutaten, Schritte, Fotos, Video-Links), Favoriten, Bewertungen, Wochenplan, Einkaufsliste	Kernfunktionen der App	Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO
Zeitpunkt der Zustimmung zu den Nutzungsbedingungen	Nachweis der Zustimmung	Art. 6 Abs. 1 lit. b und f DSGVO
Meldungen von Rezepten (Grund, optionaler Text), Blockierungen anderer Nutzer	Schutz vor anstößigen Inhalten, Moderation	Art. 6 Abs. 1 lit. b, c und f DSGVO
Zutatenliste eines Rezepts	Automatische Nährwertberechnung (Google Gemini)	Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO
Technische Verbindungsdaten (IP-Adresse, Zeitpunkt, angefragte Funktion)	Sicherer Betrieb, Fehleranalyse, Missbrauchsabwehr	Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO

Unser berechtigtes Interesse (Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO) liegt im sicheren und stabilen Betrieb der App und im Schutz der Nutzer vor rechtswidrigen oder anstößigen Inhalten.

3. Konto und Anmeldung

Für die Nutzung von Mahlzeit brauchst du ein Konto. Du kannst dich mit E-Mail-Adresse und Passwort registrieren oder dich mit Google oder Apple anmelden. Bei der Registrierung per E-Mail senden wir dir eine Bestätigungs-E-Mail. Dein Passwort wird nur als nicht umkehrbarer Hash gespeichert.

Anmelden mit Google

Wenn du „Mit Google anmelden“ wählst, wirst du über Google authentifiziert. Anbieter ist die Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland. Google übermittelt uns dabei deine E-Mail-Adresse, deinen Namen und eine Nutzerkennung. Welche Daten Google selbst verarbeitet, regelt die Datenschutzerklärung von Google: policies.google.com/privacy.

Anmelden mit Apple

Wenn du „Mit Apple anmelden“ wählst, wirst du über deine Apple-ID authentifiziert. Anbieter ist die Apple Distribution International Ltd., Hollyhill Industrial Estate, Hollyhill, Cork, Irland. Apple übermittelt uns eine Nutzerkennung, deine E-Mail-Adresse (auf Wunsch eine anonyme Weiterleitungsadresse von Apple) und, wenn du zustimmst, deinen Namen. Mehr dazu: apple.com/de/legal/privacy.

Rechtsgrundlage für die Anmeldung ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO.

4. Hosting und Datenbank (Supabase)

Konto, Profil, Rezepte, Bilder und alle weiteren App-Daten speichern wir bei Supabase. Anbieter ist die Supabase Inc., 970 Toa Payoh North #07-04, Singapur 318992. Unsere Datenbank und Dateien liegen in einem Rechenzentrum in Frankfurt am Main (Region „eu-central-1“). Supabase verarbeitet die Daten als Auftragsverarbeiter nach Art. 28 DSGVO auf Grundlage eines Auftragsverarbeitungsvertrags. Soweit Supabase oder seine Unterauftragnehmer Daten in Drittländern verarbeiten (etwa für Support oder Betrieb), geschieht das auf Grundlage der EU-Standardvertragsklauseln. Weitere Informationen: supabase.com/privacy.

Beim Aufruf von Funktionen der App werden technisch bedingt Verbindungsdaten wie IP-Adresse und Zeitpunkt in Server-Logs von Supabase erfasst. Diese Logs dienen ausschließlich dem sicheren Betrieb und werden nach kurzer Zeit automatisch gelöscht.

Bilder

Rezeptbilder und Profilbilder werden in Speicherbereichen abgelegt, deren Dateien über eine zufällige, nicht erratbare Internetadresse abrufbar sind. Diese Adressen werden nur in der App angezeigt. Bilder öffentlicher Rezepte sind für andere Nutzer sichtbar.

5. Öffentliche Rezepte und Sichtbarkeit

Deine Rezepte sind standardmäßig privat. Stellst du ein Rezept auf „öffentlich“, sehen andere angemeldete Nutzer es im Bereich „Entdecken“. Dein Name und Profilbild werden dabei nur angezeigt, wenn du das in deinem Profil unter „Sichtbarkeit“ aktivierst; sonst erscheint das Rezept anonym. Bewertungen anderer Nutzer werden nur als Durchschnitt und Anzahl angezeigt.

6. Rezeptfotos, Kamera und Rezept-Import

- **Kamera und Fotomediathek:** Die App greift nur nach deiner Erlaubnis auf Kamera oder Fotos zu, und nur auf die Bilder, die du auswählst. Du kannst die Erlaubnis jederzeit in den Einstellungen deines Geräts widerrufen.
- **Text aus Fotos erkennen:** Wenn du ein Rezept aus einem Foto importierst, wird der Text direkt auf deinem Gerät erkannt (iOS: Apple Vision). Das Foto selbst wird dafür nicht hochgeladen. Nur der erkannte Text wird an unseren Server geschickt, um daraus ein Rezept zu erstellen.
- **Import per Link:** Wenn du einen Link zu einem Rezept einfügst, ruft unser Server die Webseite ab und übernimmt die Rezeptdaten. Der Betreiber dieser Webseite sieht dabei die Anfrage unseres Servers, nicht deine IP-Adresse.

Hochgeladen und gespeichert werden nur Fotos, die du ausdrücklich als Rezept- oder Profilbild speicherst.

7. Nährwertberechnung mit Google Gemini

Für die automatische Berechnung der Nährwerte (Kalorien, Eiweiß, Kohlenhydrate, Fett) übermitteln wir die Zutatenliste eines Rezepts (Zutat, Menge, Einheit) und die Anzahl der Portionen an den KI-Dienst Gemini. Anbieter ist die Google Ireland Limited, Gordon House, Barrow Street, Dublin 4, Irland. Wir übermitteln dabei weder deinen Namen noch deine E-Mail-Adresse oder Fotos. Dabei kann eine Verarbeitung durch die Google LLC in den USA erfolgen. Google LLC ist unter dem EU-US Data Privacy Framework zertifiziert; damit besteht ein Angemessenheitsbeschluss der EU-Kommission (Art. 45 DSGVO). Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO. Die Ergebnisse sind automatisch erzeugt und können fehlerhaft sein. Weitere Informationen: ai.google.dev/gemini-api/terms.

8. Melden, Blockieren und Moderation

Du kannst öffentliche Rezepte melden und andere Nutzer blockieren. Bei einer Meldung speichern wir das Rezept, deine Nutzer-ID, den gewählten Grund, einen optionalen Text und den Zeitpunkt. Die gemeldete Person erfährt nicht, wer gemeldet hat. Wir prüfen Meldungen und entfernen Inhalte, die gegen unsere Nutzungsbedingungen verstoßen; bei schweren Verstößen sperren wir das Konto. Bei einer Blockierung speichern wir, wen du blockiert hast, eine kurze Bezeichnung (Name oder Rezepttitel, so wie du ihn gesehen hast) und den Zeitpunkt. Die blockierte Person wird nicht benachrichtigt. Rechtsgrundlage ist Art. 6 Abs. 1 lit. b, c und f DSGVO.

9. Speicherung auf deinem Gerät

Damit du angemeldet bleibst, speichert die App deine Sitzung (Zugangs-Token) auf deinem Gerät. Für die Anmeldung mit Google oder Apple wird zusätzlich ein Anmeldestatus lokal gespeichert. Diese Daten werden beim Abmelden oder Löschen der App entfernt. Es werden keine Cookies oder Tracking-Kennungen zu Werbe- oder Analysezwecken gesetzt.

10. Speicherdauer und Löschung

- Kontodaten und Inhalte speichern wir, solange dein Konto besteht.
- Einträge im Wochenplan aus vergangenen Wochen werden automatisch wöchentlich gelöscht.
- Du kannst dein Konto jederzeit in der App unter Profil → „Gefahrenzone“ → „Konto löschen“ löschen. Dabei werden dein Konto, deine Rezepte, Bilder, Bewertungen, Favoriten, Wochenpläne, Einkaufslisten, Meldungen und Blockierungen sofort und dauerhaft gelöscht.
- Daten, die wir aus rechtlichen Gründen aufbewahren müssen, oder Informationen zu schweren Verstößen gegen die Nutzungsbedingungen speichern wir nur so lange, wie es dafür erforderlich ist.

11. Weitergabe von Daten

Wir geben deine Daten nur an die in dieser Erklärung genannten Dienstleister weiter, soweit das für die jeweilige Funktion nötig ist. Wir verkaufen keine Daten und geben sie nicht zu Werbezwecken weiter. Eine Weitergabe an Behörden erfolgt nur, wenn wir gesetzlich dazu verpflichtet sind.

12. Deine Rechte

Du hast nach der DSGVO folgende Rechte:

- Auskunft über deine gespeicherten Daten (Art. 15 DSGVO)
- Berichtigung unrichtiger Daten (Art. 16 DSGVO)
- Löschung deiner Daten (Art. 17 DSGVO) – auch direkt in der App möglich
- Einschränkung der Verarbeitung (Art. 18 DSGVO)
- Datenübertragbarkeit (Art. 20 DSGVO)
- Widerspruch gegen Verarbeitungen auf Grundlage berechtigter Interessen (Art. 21 DSGVO)
- Widerruf einer erteilten Einwilligung mit Wirkung für die Zukunft (Art. 7 Abs. 3 DSGVO), etwa des Zugriffs auf Kamera oder Fotos in den Geräteeinstellungen

Schreib uns dafür einfach an mahlzeit@tok-it-solutions.de.

Beschwerderecht

Du hast das Recht, dich bei einer Datenschutz-Aufsichtsbehörde zu beschweren (Art. 77 DSGVO). Für uns zuständig ist:

Der Landesbeauftragte für den Datenschutz und die Informationsfreiheit Baden-Württemberg
Lautenschlagerstraße 20, 70173 Stuttgart
www.baden-wuerttemberg.datenschutz.de

13. Kinder und Jugendliche

Mahlzeit darf ab 13 Jahren genutzt werden. Jugendliche von 13 bis 15 Jahren brauchen dafür die Zustimmung ihrer Erziehungsberechtigten. Kinder unter 13 Jahren dürfen Mahlzeit nicht nutzen; wir verarbeiten wissentlich keine Daten von ihnen.

Erfahren wir, dass ein Konto ohne die nötige Zustimmung angelegt wurde, löschen wir es. Erziehungsberechtigte können sich dafür jederzeit an uns wenden: mahlzeit@tok-it-solutions.de.

14. Änderungen

Wir passen diese Datenschutzerklärung an, wenn sich die App oder die Rechtslage ändert. Die jeweils aktuelle Fassung findest du in der App und unter der im App Store angegebenen Adresse.